



Corso Repubblica, 2 - Arona  
 tel. 0322 243645  
 convitto.marcellinearona@gmail.com  
 www.marcellinearona.it

### **STEPS PREVENZIONE “COVID”**

<b>TEMPI</b>	<b>DESCRIZIONE GIORNATA</b>	<b>AZIONE ANTI-COVID</b>
<b>Premessa</b>	<b>Apertura convitto</b>	La tutor riunisce le convittrici in Auditorium, mantenendo le distanze di sicurezza, e forma ed informa, sui protocolli di sicurezza. Negli ambienti sono già appesi dei cartelloni recanti le azioni basilari per una corretta protezione personale anti-covid. La tutor informa anche sulla procedura di rilevazione della febbre, al risveglio. In gruppo distanziato, procede ad accompagnare le convittrici (nuove e vecchie) lungo il percorso per: il refettorio, la scuola, il refettorio, l'accademia e il ritorno in convitto.
<b>PULIZIA E SANIFICAZIONE DI TUTTO IL CONVITTO</b>	Si provvederà: 1) Alla pulizia dei bagni, ogni giorno (e comunque all'occorrenza), di ciascuna camera e degli ambienti comunitari con materiali igienizzanti specifici. 2) lo svuotamento dei cestini delle stanze, ogni giorno. 3) Al cambio lenzuola ogni due settimane e asciugamani ogni settimana 4) Alla pulizia di fondo, con lavaggio dei pavimenti e sanificazione, una volta a settimana, di tutte le stanze.	Il protocollo dettagliato con gli orari sarà affisso in ciascuna camera
<b>CARTELLONISTICA E GEL SANIFICANTE</b>	Lungo tutti i locali del convitto sono affissi cartelloni indicanti le norme di sicurezza. Nello spazio antistante allo studio assistito e al salottino è stato posizionato n. 1 diffusore di gel igienizzante così come all'ingresso del refettorio dedicato alle convittrici.	La tutor vigila che i contenitori del gel siano sempre pieni e utilizzati, senza eccesso, da parte delle convittrici. Inviterà anche, per salvaguardare l'epidermide delle mani, ad utilizzare acqua e sapone, nel proprio bagno.
<b>UNA VOLTA A SETTIMANA</b>	Igiene della stanza e gestione effetti personali.	La tutor, una volta a settimana, passerà in ogni stanza e, unitamente alla convittrice, procederanno alla sistemazione degli effetti personali, avendo cura della pulizia e dell'ordine. Questo sia in un'ottica igienico-sanitaria della comunità, sia come aspetto educativo per rafforzare e sviluppare indipendenza dall'adulto di riferimento.

<b>USCITE SERALI E/O TARDO POMERIGGIO</b>	<p>Compatibilmente con gli impegni scolastici, la tutor può organizzare delle uscite con le convittrici (al lungolago, in pizzeria ecc...)</p> <p>Secondo il regolamento del convitto, negli orari stabiliti e concordati con i genitori, le convittrici potranno uscire da sole, con mascherina indossata correttamente e responsabilmente impegnate a rispettare tutte le norme anticovid per la sicurezza propria e delle altre.</p>	<p>La tutor vigilerà che siano rispettate le distanze di sicurezza durante l'uscita.</p> <p>La tutor ricorderà a tutte le convittrici le norme cui attenersi e sottolineerà la responsabilità personale riguardo alla salute propria ed altrui.</p>
<b>RIENTRO IN FAMIGLIA NEL WEEKEND</b>	<p>a) Le convittrici escono dagli spazi del convitto, entro le ore 20,00 di venerdì sera</p>	<p>La convittrice scenderà con il suo bagaglio al piano terra soltanto quando i genitori, con un messaggio /telefonata, l'avranno avvisata del loro arrivo all'ingresso dell'Istituto. Il genitore la rileverà senza entrare, a meno che non sia convocato dalla tutor.</p>

### GIORNATA TIPO DELLA CONVITTRICE :

ORARIO	AZIONI DELLE CONVITTRICI	AZIONI DELLA TUTOR / DELLA SCUOLA
6:30 – 7:00	<p>Risveglio: ognuna, nelle proprie stanze, si alza e si prepara per scendere a fare colazione in refettorio. Ogni convittrice lascerà la propria stanza in ordine (dopo aver rifatto il letto) e il bagno pulito.</p> <p>➔ Se durante la notte o al risveglio, la convittrice lamenta malessere, deve avvisare immediatamente la tutor che provvederà a rilevare la febbre e a spostare la ragazza, nello spazio adibito all'isolamento, insieme alla compagna di stanza, senza farle entrare in contatto con le altre ragazze, in attesa di accertamenti più approfonditi.</p>	<p>Prima di uscire dall'Istituto per recarsi a scuola, alla convittrice sarà misurata la temperatura e ci si accerterà anche dell'avvenuta sanificazione delle mani.</p> <p>Una camera covid è predisposta in convitto.</p> <p>➔ Con il cellulare della convittrice, la tutor avvisa la famiglia del malessere e per concordare il da farsi (monitoraggio di un eventuale miglioramento e/o rientro immediato in famiglia). Avvisa per le vie brevi (wapp o telefonata) la responsabile della casa e i presidi</p> <p>➔ Al rientro, dopo l'assenza dal Convitto, la convittrice sarà riammessa solo previa presentazione di un Autocertificazione (allegato D)</p>
6,45 – 7:00	<p>Dal primo e secondo piano, si scende a P.T.. Si entra in refettorio, attraverso gli ingressi adibiti alle sole convittrici. In fila ed evitando di entrare in contatto con altre convittrici, si prende il posto a tavola, che non è fisso in quanto i posti sono sempre sanificati prima dell'uso</p>	<p>Per la colazione: una per volta ci si servirà della macchina erogatrice di bevande calde, del self service, evitando assembramenti. La stessa attenzione si richiederà per il rifornimento d'acqua al distributore ecc... L'Istituto è sempre in dialogo con i responsabili della società Pellegrini Group per predisporre la maggiore sicurezza dei pasti.</p>
7:00 – 7:15	<p>Ognuna, dopo aver recuperato il cellulare ed eventuali effetti personali dimenticati in camera, uscirà dall'Istituto per andare a scuola .</p>	<p>La tutor ha già preventivamente sanificato il tavolo dove le convittrici poggiano i cellulari o gli zaini. Procedo all'apertura delle finestre del corridoio, degli ambienti vari per far arieggiare gli ambiti comuni del convitto.</p>
15:00 - 15:45	<p>Le convittrici che tornano da Stresa pranzano nel locale mensa osservando il distanziamento (due per tavolo) . Segue un tempo di riposo e distensione. Nel</p>	<p>La tutor accoglie l'arrivo delle alunne dopo gli impegni scolastici e verifica che le studente si preparino per lo studio in camera o per lo studio assistito pomeridiano. Si assicura che</p>

Ore 18:00 circa	<p>pomeriggio: studio e doposcuola assistito dai docenti o dalla tutor.</p> <p>Le liceali che frequentano la scuola in Istituto, pranzano con gli alunni della scuola secondaria o, se preferiscono, attenderanno le compagne che arrivano da Stresa.</p> <p>Le convittrici che hanno avuto il rientro pomeridiano, tornano in Istituto e si preparano per la cena dopo un momento di riposo.</p>	<p>escano dalla camera con mascherina indossata debitamente .</p>
19:00	<p>Le ragazze, si preparano per scendere a cena.</p> <p>Due di loro scenderanno prima per preparare i tavoli</p>	<p>La tutor verifica l'avvenuta sanificazione delle mani, che abbiano la mascherina indossata. Come per la colazione, si scende, in modo ordinato, in refettorio.</p>

### SERATA TIPO DI UNA CONVITTRICE

19:30 – 20:00	<p>Cena e buone norme sul distanziamento</p> <p>Al termine della cena, le ragazze risalgono in convitto o con l'assistente o con la tutor</p>	<p>La tutor e/o l'assistente, monitorano il buon andamento della cena, rispettando le norme di distanziamento fisico.</p> <p>L'assistente o la tutor, riportano le ragazze al piano del convitto.</p> <p>L'assistente o la tutor si accertano che tutte le convittrici si lavino.</p>
20:00	<p>Doccia, momento di svago individuale (telefonate, conclusione di eventuali compiti, possibilità di ripetere con la tutor le lezioni, di un colloquio personale con lei, di giochi di società).</p>	<p>La tutor e l'assistente, monitorano il buon andamento delle relazioni sociali informali</p>
22:00-22:30	<p>Ognuna nella propria stanza, con la compagna di riferimento. Riposo o svago rispettoso del silenzio serale.</p>	